



NOVEMBRE 2026 - n°39

LE CHIFFRE DU MOIS

20 ✨

Nous fêterons le **20 novembre** la **journée internationale des Droits de l'Enfant**.

Chaque année c'est l'occasion de donner vie à la **CIDE**, la Convention Internationale des Droits de l'Enfant adoptée par l'Assemblée générale des Nations Unies le 20 novembre 1989.

Cette convention a pour but de **sensibiliser** et de **promouvoir** les **droits fondamentaux des enfants** (protection, éducation, santé, expression).

+ d'infos sur [unicef.fr](https://www.unicef.fr)

LE COIN DES PARENTS : LA DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE



La **diversification alimentaire** marque une **grande étape** dans la vie d'un **bébé...** et souvent aussi dans celle de ses **parents**. Après des mois d'alimentation exclusivement lactée, l'enfant va progressivement découvrir de nouveaux aliments, de nouvelles saveurs et de nouvelles textures. Cette période correspond à une **évolution naturelle** de ses **besoins nutritionnels**, de ses **capacités motrices** et de sa **curiosité**.

Quand commencer ? Quels aliments proposer ? Sous quelle texture et en quelles quantités ? Entre recommandations officielles, conseils de l'entourage et nouvelles approches comme la diversification menée par l'enfant (DME), il est normal de se sentir un peu perdu.

Plusieurs sites vous accompagnent pour réussir la diversification alimentaire de votre bébé, comme par exemple :

- [mypedia.fr](https://www.mypedia.fr) et [1000-premiers-jours.fr](https://www.1000-premiers-jours.fr) : articles complets conçus par des professionnels de santé.
- [santepubliquefrance.fr](https://www.santepubliquefrance.fr) : information, outils pratiques et contenus pédagogiques
- [mangerbouger.fr](https://www.mangerbouger.fr) : articles, vidéos, memos, brochures, ...

ÇA SE PASSE CHEZ NOUS !



Festival de la BD à Clairac

Fin novembre, la commune vibrera au rythme du neuvième art. Les **amoureux de bulles** et de **planches** ont rendez-vous les **28 et 29 novembre 2026** pour la 17e édition du **Festival de la Bande Dessinée** de Clairac.

Organisé par **L'Asso des Arts**, cet événement incontournable du Lot-et-Garonne promet un week-end riche en **rencontres**, en **musique** et en **créativité**.

Pour cette nouvelle édition, le festival maintient sa formule gagnante : une **ambiance chaleureuse**, une **proximité** rare avec les **artistes** et une **gratuité totale** qui en fait un rendez-vous populaire et **accessible à tous**.

+ d'infos sur [clairacbd.fr](https://www.clairacbd.fr)

LA PETITE INFO SUR L'AGGLO

Le harcèlement scolaire, parlons-en !



Parce que l'école doit rester un lieu **d'épanouissement, de partage et de sécurité pour chaque enfant**, Val de Garonne vous invite à une rencontre dédiée à la **prévention** et à la **lutte contre le harcèlement scolaire**.

Jeudi 5 novembre 2026 à 19h
au cinéma Le Plaza à Marmande

Table ronde animée par Béatrice LANGE, juriste Infodroits et Laetitia NOGUES, Promeneurs du net 47.

Renseignements et inscriptions
auprès du Point Info Famille
au 06 33 65 74 08
ou pif@valdegaronne.fr ou [ici](#) !



L'ACTU DU MOIS

7 nov.

Famille et compagnie : Histoires et chansons + arts plastiques sur les droits des enfants de 16 à 18h - Gratuit - à la Maison des Marmandais

14 nov.

BABY BULLE : Snoezelen par Alexandra LABATTUT Parents et enfants de - 5 ans - Gratuit à 9h45 au Point Commun à Tonneins

7 et 25 nov.

Ateliers Parents/Enfants : Bricolage nature pour petites et grandes mains

13 et 16 nov.

Ateliers Parents/Tout-petits : Parcours de motricité