



NOVEMBRE 2025 - N°27

### LE CHIFFRE DU MOIS

10

Nous fêtons cette année le 10e anniversaire de la quinzaine des Droits de l'Enfant en Marmandais. Une quinzaine qui donne vie à la CIDE, la Convention Internationale des Droits de l'Enfant adoptée par l'Assemblée générale des Nations Unies le 20 novembre 1989.

### LE COIN DES PARENTS



#### Santé : Écrans à outrance, quelles conséquences ?

Il est de notoriété publique que la gestion des écrans auprès des enfants est un réel enjeu de santé publique mais concrètement, quels sont les effets constatés d'un usage excessif ?

**Des conséquences physiques éventuelles**, directes ou indirectes : détérioration de la qualité et de la durée du sommeil, une réduction de l'activité physique, éventuels troubles de la vue (myopie, ...).

**Des impacts psychologiques tout aussi préoccupants :**

- Chez les plus jeunes, on note une altération des interactions avec les adultes, essentielles pour le développement et la santé de l'enfant. L'exposition aux écrans pourrait nuire sur le développement des capacités linguistiques, de l'attention, ainsi que des compétences émotionnelles et sociales.
- Chez les jeunes, l'exposition prolongée à des contenus inappropriés (violents, haineux ou à caractère pornographique) ainsi que la captation continue de l'attention peuvent altérer l'estime de soi, provoquer du stress, aggraver les troubles anxieux ou dépressifs, et favoriser les troubles du comportement.

Retrouvez toutes les préconisations en fonction de l'âge de votre enfant ainsi que des ressources concrètes et des conseils sur [solidarites.gouv.fr](http://solidarites.gouv.fr)



### ÇA SE PASSE CHEZ NOUS !



#### Famille et compagnie, quezaco ?

Une association qui a pour but de mettre en place et de promouvoir des actions afin d'accompagner les parents dans l'éducation de leurs enfants en mettant en avant leurs compétences.

L'association met l'humain au cœur des échanges et participe à la promotion des droits de l'enfant sur le territoire, en lien avec la CIDE.

A l'occasion de la 10e quinzaine des droits de l'enfant du 21 octobre au 29 novembre 2025, elle vous propose plusieurs animations familles.

+ d'infos : [asso.familleetcompagnie@gmail.com](mailto:asso.familleetcompagnie@gmail.com)

Page Facebook : [Famille et compagnie 47](#)

### LA PETITE INFO SUR L'AGGLO



**Les Relais Petite Enfance (RPE) : au service des familles et des assistant.e.s maternel.le.s**

**Les parents et les futurs parents** y reçoivent des informations sur l'ensemble des modes d'accueil ainsi qu'un accompagnement administratif personnalisé.

**Les assistant.e.s maternel.le.s** y bénéficient d'un lieu de ressources, d'information, d'échanges, ainsi que de temps de jeux et d'éveil avec les enfants accueillis. Petit plus de l'Agglo, le Journal "Graines de Paroles" (GDP) qui apporte aux professionnels une information continue et actualisée. Ce mois-ci à l'occasion de la Journée Nationale des Assistants Maternels, les RPE proposent à ces professionnels des soirées propices au bien-être ! (GDP-septembre 2025)

+ d'infos et Graines de paroles sur [valdegaronne.fr](http://valdegaronne.fr)

### L'ACTU DU MOIS



8 Nov.

Famille et compagnie : Histoires et chansons - de 16h à 18h - Gratuit à la Maison des Marmandais

19 Nov.

Lecture aux Minots : par Cathy Bohl, jusqu'à 3 ans - de 10h30 à 11h30 - Gratuit à la Médiathèque Albert Camus à Marmande

3 et 28 Nov.

5 et 19 Nov.

PIF

Ateliers Parents/Enfants :  
La gestion des émotions côté enfant et côté parent

Ateliers Parents/Tout-petits :  
Snoezelen



Renseignements auprès du Point Info Famille

06 33 65 74 08 ou [pif@valdegaronne.fr](mailto:pif@valdegaronne.fr)

[www.valdegaronne.fr](http://www.valdegaronne.fr)

